

 TRIATHLON

FESTIVAL

RHEINHESSEN

Wettkampf- Informationen 2024



ORGANISATION

RV 1899/1957 Wörrstadt

TFR Orga-Team

Am Zollstock 13

55286 Wörrstadt

Mail: orga@triathlon-festival-rheinessen.de

Bei Rückfragen: Stefan Lukas, Tel. 01525 3185760 oder 06732/61155 ab 18:00.

WETTKAMPFORGANE

Rennleitung:

Organisationsteam

Triathlon-Festival-Rheinessen

Wettkampfgericht:

Einsatzleiter und Kampfrichter

Schiedsgericht:

Ausrichtervertreter, Kampfrichtervertreter.

START

18. August 2024

Im Neubornbad Wörrstadt

ALLGEMEINES

Die Veranstaltung wurde vom Rheinland-Pfälzischen Triathlonverband unter der Nummer 11-24-01-05664 genehmigt.



Die nachfolgenden Teilnahmebedingungen regeln die rechtlichen Verhältnisse zwischen den Teilnehmern und dem Organisator der Veranstaltung Triathlon-Festival-Rheinessen. Für die Geschäftsbeziehung zwischen dem RV Wörrstadt (nachfolgend Veranstalter) und dem Teilnehmer gelten ausschließlich die nachfolgenden Teilnahmebedingungen in ihrer zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung bzw. in ihrer aktuellen Fassung, wenn dies für den Teilnehmer vorteilhafter ist. Abweichende Bedingungen erkennt der Veranstalter nicht an, es sei denn der Veranstalter hätte ausdrücklich schriftlich ihrer Geltung zugestimmt.

WETTKAMPFORDNUNG

Der Veranstaltung liegen außer bei Sonderfällen in der Hauptsache die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Antidopingordnung, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Diese können beim Veranstalter am Wettkampftag im Wettkampfbüro eingesehen werden. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung als für sich verbindlich an. Diese Regelungen dienen der einheitlichen und chancengleichen Ausübung der Sportart. Ihre Einhaltung und Anerkennung ist Grundvoraussetzung für die Teilnahme an der Veranstaltung. Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Regeln entspricht. Sonderregelungen werden in der Wettkampfbesprechung bekanntgegeben.

AUSFALL/ÄNDERUNG DER VERANSTALTUNG

Der Veranstalter kann die Veranstaltung ändern, zeitlich verzögert starten oder absagen, wenn seiner Meinung nach die Bedingungen am Renntag unsicher sind. Müssen Änderungen der Veranstaltung aufgrund behördlicher Anordnung, Änderung der Genehmigung, höherer Gewalt, Bedingungen der Wettkampfstrecke, Sicherheitsgründen, oder aus jedem anderen Grund, der außerhalb der Kontrolle des Veranstalters liegt, erfolgen oder die Veranstaltung abgesagt werden, so hat der Teilnehmer keinen Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes. Es besteht auch kein Anspruch auf Ersatz sonstiger Schäden, wie z. B. Fahrtkosten und Kosten der Unterkunft.

Unter Ausschluss jeglicher Veranstalterhaftung startet jeder Teilnehmer auf eigenes Risiko. Haftung und daraus abgeleitete Ansprüche der Teilnehmer untereinander sind ausgeschlossen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstahl jeglicher Art. Der Haftungsausschluss wird am Wettkampftag bei der Anmeldung/Übergabe der Startunterlagen unterschrieben.

Bei Rückfragen: Stefan Lukas, Tel. 01525 3185760 oder 06732/61155 ab 18:00.

DATENERHEBUNG UND DATENVERWERTUNG

Der Teilnehmer überträgt mit seiner Anmeldung das Recht an den Veranstalter und erteilt ihm die Erlaubnis, den Namen sowie die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung vom Veranstalter, der vom Veranstalter beauftragten Unternehmen oder den von Medien gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Vervielfältigungen sowie Interviews des Teilnehmers ohne Anspruch auf Vergütung uneingeschränkt zu verbreiten und zu veröffentlichen. Bild- und Tonrechte der Veranstaltung liegen ausschließlich beim Veranstalter. Der Teilnehmer erklärt sich einverstanden damit, dass die bei der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten gespeichert und zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung einschließlich der medizinischen Betreuung verarbeitet werden. Dies gilt auch für die zur Zahlungsabwicklung notwendigen Daten. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in die Speicherung der Daten zu diesem Zweck ein.

Die Daten werden gegebenenfalls an kommerzielle Dritte zur Zeitmessung, weitere Dritte zur Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung der Listen ins Internet weitergegeben. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in die Speicherung und Weitergabe der Daten zu diesem Zweck ein.

SACH- UND GELDPREISE

Sach- und Geldpreise, die nicht während der Siegerehrung bei der eigenen Ehrung abgeholt werden, verfallen. Ein Rechtsanspruch auf Geld- bzw. Sachpreise nach Abschluss der jeweiligen Siegerehrung, besteht nicht. Preise werden nicht nachgeschickt.

DOPING

Mit seiner Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Dopingbestimmungen der WTC sowie die Informationen zum Dopingprogramm in der jeweils gültigen Fassung ausdrücklich als für sich verbindlich an. Es gelten ferner die Blutgrenzwerte des Nationalen Fachverbandes des DTU. Bei Überschreiten der Blutgrenzwerte sowie bei einem Verstoß gegen die Dopingbestimmungen ist der Veranstalter berechtigt, gegen den Teilnehmer ein Startverbot auszusprechen bzw. ihn zu disqualifizieren. Für diese Fälle ist ein Anspruch auf Startgeld, Preisgeld oder sonstige Ansprüche sowie Folgeansprüche ausgeschlossen.

WERTUNGSFORMEN UND DISTANZEN

Einzelwertung

Olympisch:

1 km / 40 km / 10 km

Sprint:

0,5 km / 20 km / 5 km

Rückwärts-Sprint (max. 24 Startplätze)

0,5 km / 20 km / 5 km

Staffelwertung

Sprint:

0,5 km / 20 km / 5 km

Super-Sprint

0,2 km / 10 km / 2 km

Schüler und Jugend

Schülerwertung Schüler A (Alter 12 - 13 Jahre am Wettkampftag):

0,2 km / 10 km / 2 km

Schülerwertung Jugend A und B (Alter 14 - 17 Jahre am Wettkampftag):

0,2 km / 10 km / 2 km

WETTKAMPFBESPRECHUNG

Die Wettkampfbesprechung wird vor jeder Startgruppe in Form einer Ansage über die Start-Ziel Lautsprecher durchgeführt. Etwaige Fragen können an die Wettkampfleitung, Kampfrichter bzw. Helfer gerichtet werden.

CHECK-IN

Der Check-In am Wettkampftag ist ab 6.30h am Eingang vor dem Neubornbad geöffnet. Mit Aushändigung der Startunterlagen erhalten Sie auch den Transponder, die Startnummer (bei Staffeln für Radfahrer und Läufer) sowie die Startnummern-Aufkleber. Beim Check-In muss auch die Haftungsausschlusserklärung vorliegen. Die Zustimmung erfolgt mit der Online-Anmeldung.

CHECK-OUT

Das Wettkampf-Rad inkl. aller Utensilien wird in der Wechselzone 2 abgeholt und nur nach Abgabe des Transponders sowie Vorzeigen der Startnummer (wird gekennzeichnet) ausgehändigt. Wir bitten die Athleten, die Abholung der Wettkampf-Utensilien nach dem Wettkampf schnellstmöglich vorzunehmen, damit die "Unordnung" in der Wechselzone nicht zu groß wird.

Soll der Check-Out durch eine dritte Person durchgeführt werden, benötigen wir weiterhin eine schriftliche Vollmacht und den Personalausweis des Teilnehmers sowie des Abholers.

PARKPLÄTZE

Parkplätze stehen am Wettkampftag direkt am Neubornbad zur Verfügung. Zusätzlich empfehlen wir die Parkmöglichkeiten im nahegelegenen Naherholungsgebiet bzw. am Sportplatz zu nutzen. Der Fußweg beträgt ca. 500 Meter.

WECHSELZONEN

Der Zugang zu den Wechselzonen 1 und 2 ist nur den Athleten gestattet. Zuschauern oder Begleitern der Athleten ist der Zutritt nicht gestattet. Den Anweisungen der Helfer ist Folge zu leisten. Bei etwaigen entstehenden Schäden können Personen mit unerlaubtem Zutritt haftbar gemacht werden.

DUSCHEN

Duschen stehen nach dem Wettkampf im Neubornbad zur Verfügung. Es wird dafür Kleingeld benötigt, das bei Wettkamp-Info kostenlos erhältlich ist. Die Duschgebühr wird vom Veranstalter übernommen.

PREISE

Die Siegerehrung findet gegen 13.30h, ca. 30 Minuten nach Einlauf des letzten Athleten im Zielbereich statt. Eine Ehrung findet für die ersten fünf Plätze jeder Disziplin (Frauen und Männer) statt. Zusätzlich gibt es für die ersten 3 Plätze jeder Disziplin (Frauen und Männer) Pokale und Sachpreise.

ANMELDUNG

a)

Teilnahmeberechtigung für die Olympische Distanz:

Nur Triathleten

- mit gültigem Startpass des jeweiligen nationalen Triathlon-Verbands oder

- mit Tageslizenz.

Eine Tageslizenz kann für € 16,- am Wettkampftag direkt vor Abholung der Startunterlagen erworben werden.

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt nur durch Vorzeigen des gültigen Startpasses oder durch die Tageslizenz.

b)

Die Anmeldung der Athleten erfolgt ausschließlich über das Internet bei unserem TFR-Partner Time2Finish. Die Weiterleitung erfolgt von der TFR-Webseite automatisch.

Am Wettkampftag ist keine Vorortanmeldung möglich!

Ab Anmeldestart werden die Teilnehmer regelmäßig mit einer Serie von Newslettern mit aktuellen Infos und dem Stand der Starterliste und interessanten Informationen zur Veranstaltung informiert.

c)

Die Teilnahme ist ein höchstpersönliches Recht und jeder Teilnehmer muss seine Startunterlagen persönlich abholen. Für Staffel-Teilnehmer muss mindestens ein Starter der Staffel die Unterlagen abholen.

d)

Ein Startplatztausch ist grundsätzlich ausgeschlossen. Die Anmeldung eines Athleten kann abgewiesen werden oder es kann ein Startverbot erlassen werden, wenn ein Athlet die Veranstaltung stört, sich bereits vor dem Beginn der Veranstaltung störend verhält oder gegen Wettkampfgeregeln verstößt oder aufgrund seines Verhaltens abzusehen ist, dass er derartige Störungen verursachen wird. Der Veranstalter hat außerdem jederzeit das Recht, aufgrund eines laufenden Dopingverfahrens oder einer rechtskräftigen Sperre die Teilnahme

zurückzuweisen. Weiterhin führt jeder Verstoß gegen die Wettkampffregeln zur Disqualifikation des Teilnehmers. Teilnehmer, die wegen offensichtlichen Betrugs disqualifiziert werden, erhalten für die folgenden zwei Jahre keine Starterlaubnis.

Meldeschluss: 09. August 2024

ALLGEMEINES

1. Jeder Teilnehmer ist für die Erfassung seiner Zwischenzeiten und Endzeit mit verantwortlich. Das zur Zeitnahme notwendige Zeiterfassungsgerät hat der Teilnehmer nach Maßgabe des Veranstalters während des Wettkampfes zu tragen.
2. Den Anweisungen der Wettkampfleitung, der Ärzte und Rettungsdienste ist Folge zu leisten.
3. Startnummern dürfen weder verkleinert noch anderweitig verändert werden.
4. Proteste können nur bis maximal 30 Minuten nach Aushang der Ergebnisliste bei der Wettkampfleitung gemäß DTU-Sportordnung eingereicht werden.
5. Die Radrückgabe in der Wechselzone 2 erfolgt gegen Rückgabe des Zeitnahme-Transponders und Vorzeigen der Startnummer. Bei Verlust des Zeitnahme-Transponders ist eine Gebühr von 25 Euro fällig.
6. Der Veranstalter behält sich das Recht zu kurzfristigen Änderungen vor.
7. Es ist nicht gestattet, Abfälle, wie z.B. die Verpackung von Gels oder Riegeln im Schwimmbad, auf der Rad- oder Laufstrecke zu entsorgen. Vergehen können mit einer Zeitstrafe bzw. der Disqualifikation geahndet werden.

STARTGELD

Das **Startgeld** beträgt:

Olympischer Triathlon: 55 Euro (zuzüglich 1 Doping-Euro)

Sprint Triathlon /
Rückwärts-Triathlon: 45 Euro

Schüler/Jugend Triathlon: 20 Euro

Staffel Triathlon:

- Sprint 55 Euro

- Super-Sprint 45 Euro

Das Startgeld beinhaltet neben der Teilnahme an einer Disziplin des TFR 2024 auch den Starterbeutel mit hochwertigen Artikeln, die Meldung und Aufsicht der DTU, teilweise Streckenabspernung der Radstrecke, Urkunde sowie die elektronische Zeitmessung.

Jeder Athlet kann ein TFR-Finisher T-Shirt für einen Eigenanteil je Athlet in Höhe von 12 Euro bestellen. Jeder Athlet kann nur ein T-Shirt zum Preis von 12 Euro bestellen. Für jedes Weitere werden im Rahmen der Online-Anmeldung 22 Euro berechnet. Bei dem T-Shirt handelt es sich um ein hochwertiges Sport-Funktions-Shirt. Die Bestellung des TFR-Finisher-Shirts erfolgt im Rahmen der Online-Anmeldung unter Angabe der Stückzahl und Größe. Anmeldungen nach dem 30. Juni 2024 können nicht mehr berücksichtigt werden.

Der zusätzliche "Doping-Euro" ist von der Deutschen Triathlon Union vorgeschrieben und wird komplett an die DTU weitergeführt. Mit diesem Geld soll und wird die Doping-Kontrolle innerhalb der DTU-Wettkämpfe gefördert und finanziell gestärkt.

Für unsere Veranstaltung trifft dieser zusätzliche "Doping-Euro" die Olympische-Distanz

Die Startzeit wird erstmals direkt bei der Anmeldung vergeben. Hierzu muss sich jede Teilnehmerin oder jeder Teilnehmer in einer Startgruppe durch Auswahl der jeweiligen Startgruppe registrieren.

Die Zahlung des Startgeldes erfolgt über Bankeinzug. Die Bankdaten und Zustimmung Bankeinzug werden bei der Online-Anmeldung mit abgefragt.

Die Anmeldung gilt als bestätigt, sobald das Startgeld auf dem Veranstaltungskonto durch den Bankeinzug gutgeschrieben ist. Die vorläufige Starterliste ist sofort nach Anmeldung einsehbar.

Es gibt keine Warteliste!

Letzter Termin für die Anmeldung ist am 09. August 2024.

Bei Abmeldung oder Nichtantritt erfolgt keine Erstattung des Startgeldes. Eine Weitergabe des erworbenen Startplatzes an eine andere Person ist nicht gestattet. Eine Verschiebung des Starts auf das folgende Jahr ist nicht möglich. Eventuelle Bankspesen gehen zu Lasten des Teilnehmers.

STARTERGRUPPEN

Startergruppen der Einzeldisziplinen und Staffeln

Die genauen Startzeiten werden bis spätestens 7 Tage vor dem Wettkampf auf der Webseite bekanntgegeben.

Olympische Distanz (Starts ab 7.30h):

- a) 5 Startergruppen mit je 18-24 Startern (Altersbegrenzung ab 18 Jahren)
- b) Der Start einer Startergruppe erfolgt alle 30 Minuten.
- c) Der Starter muss sich bis spätestens 5 Minuten vor dem Start am Beckenrand in der Startzone einfinden.

Sprintdistanz (Starts ab 10.00h):

- a) 6 Startergruppen mit je 18-24 Startern (Altersbegrenzung ab 18 Jahren)
 - 1 Startgruppe Rückwärts-Triathlon 18 – 24 Starter
- b) Der Start einer Startergruppe erfolgt alle 15 Minuten.
- c) Der Starter muss sich bis spätestens 5 Minuten vor dem Start am Beckenrand in der Startzone einfinden.

Schüler- / Jugend-Distanz (Starts ab ca. 12.15):

- Schüler A (Alter 12 – 13 Jahre am Wettkampftag*):
 - 1 Startergruppe mit 18 – 24 Startern

Jugend A und B (Alter 14 – 17 Jahre am Wettkampftag*):

- 1-2 Startergruppe mit je 18 – 24 Startern

1. a) Der Start einer Startergruppe erfolgt alle 15 Minuten.
 - b) Der Starter muss sich bis spätestens 5 Minuten vor dem Start am Beckenrand in der Startzone einfinden.

c) Maßgeblich für die Altersklasseneinteilung ist das Jahr, in dem das jeweilige Lebensjahr vollendet wird.

Staffeln

Sprintstaffeln (Altersbegrenzung ab 18 Jahre für Radfahrer, ab 16 Jahre für Schwimmer und Läufer) **(Start ca. 11.45h)**

3 Athletinnen oder Athleten je 1 Disziplin

1 Startergruppe

Super-Sprintstaffeln (Altersbegrenzung ab 10 Jahren*) **(Start ca. 12.30h)**

3 Athletinnen oder Athleten je 1 Disziplin

1 Startergruppe

1. a) Der Start einer Startergruppe erfolgt alle 15 Minuten.
- b) Der Schwimmer der Staffel muss sich bis spätestens 5 Minuten vor dem Start am Beckenrand in der Startzone einfinden.
- c) Die Teilnehmer werden jeweils eine eigene (gleiche) Startnummer erhalten, die auch ihre Disziplin ausweist.
- d) Die Übergabe des Transponders (Staffelholz) erfolgt vom Schwimmer an den Radfahrer in Wechselzone 1 am Fahrrad des Staffel-Radfahrers. Der Radfahrer übergibt in der Wechselzone 2 den Transponder an den Läufer.

*Minderjährige Athletinnen und Athleten müssen bei der Registrierung am Wettkampftag eine Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten vorlegen. (Einverständniserklärung Vorlage)

STRECKEN

SCHWIMMEN

Das "Neubornbad" liegt auf halber Höhe zwischen Wörrstadt und dem Ortsteil Rommersheim auf halber Höhe der K16 (Verlängerung der Rommersheimer Straße) "Am Schwimmbad" beim angrenzenden Naherholungsgebiet "Neuborn". Das Freibad wird mit dem Quellwasser aus dem "Neuborn" versorgt und unterliegt ständiger Kontrollen. Geheizt wird mit Solarenergie.

Öffnungszeiten täglich von 9.00 bis 20.00 Uhr (Anfang Mai – Anfang September)

Die Teilnehmer sind verantwortlich für die Zählung der Runden. Verlässt ein Teilnehmer vorzeitig das Becken wird er disqualifiziert.

- a) Für die Veranstaltung besteht Neopren- und Speedsuit- Anzug verbot!
- b) Das Tragen der vom Veranstalter ausgegebenen Schwimmkappen ist Pflicht.
- c) Für die Olympische Distanz gilt ein Zeitlimit von 30 Minuten.
- d) Für die Sprint-Distanz gilt ein Zeitlimit von 15 Minuten.

RADSTRECKE

Der Start des Radfahrens ist wie gewohnt im Schwimmbad, dann geht es nach Rommersheim, Schimsheim und Armsheim. Im Kreisel in Flonheim geht es weiter in Richtung Bornheim, dort ist auch schon der Wendepunkt für den Sprint und die Sprint-Staffeln.

Die Starter im Olympischen Triathlon fahren weiter bis nach Biebelnheim, dort geht es rechts in Richtung Gau Odernheim, im Kreisel ist der Wendepunkt, von dem aus es zurück ins Schwimmbad geht. Die Strecken sind ab Samstag vor dem Wettkampf genau ausgeschildert und an den markanten Punkten stehen während des Wettkampftages zusätzlich Streckenposten.

Die Radstrecke für Schüler und der Super-Sprint Staffeln führt an der Halle in Rommersheim über den Landwirtschaftsweg bis zum Wendepunkt kurz vor Sulzheim.

An den jeweiligen Wendepunkten ist den Streckenposten die Startnummer klar und deutlich zu zuzurufen. Wird ein Teilnehmer vom Streckenposten an den Wendepunkten nicht gelistet, wird der Teilnehmer disqualifiziert.

- a) Es gilt Windschattenfahrverbot. Dabei ist eine Windschattenbox von mindestens 3 x 10 Metern mittig hinter dem Rad jedes Teilnehmers maßgebend. Ständiges Nebeneinander fahren ist verboten und unter Disqualifikation gestellt. Evtl. Zeitstrafen werden in Strafoxen auf der Radstrecke abgessen. Genaueres wird bei der Wettkampfbesprechung bekanntgegeben.

- b) Jeder Teilnehmer muss einen radsportspezifischen Helm mit geschlossenem Kinnriemen tragen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstitutes entspricht.
- c) Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass die STVO ihre Gültigkeit hat. RECHTSFAHRGEBOT!
- d) Jeder Teilnehmer muss eine Oberkörperbekleidung tragen.
- e) Die Räder und Radhelme sind mit den in den Startunterlagen vorhandenen Startnummern auszurüsten.
- f) Die Startnummer am Mann ist auf der Trikotrückseite zu tragen.
- g) Bremshebel müssen nach hinten ragen.
- h) Die Helme sind am Rad zu platzieren und beim Rad-Check-In mit abzugeben.

LAUFSTRECKE

Die Laufstrecke führt vom Schwimmbad aus über den Landwirtschaftsweg nach Rommersheim durch die Kegelbahnstraße und Gartenstraße auf die Schimsheimer Straße ortsauswärts bis zum Wendepunkt.

Bei der Olympischen Distanz ist die Strecke 2-mal zu laufen, beim Sprint und der den Sprint-Staffeln 1-mal.

Für Schüler und Super-Sprint Staffeln befindet sich der Wendepunkt bereits auf dem Landwirtschaftsweg in Richtung Rommersheim. An den Wendepunkten und am Durchlauf im Schwimmbad werden Armbänder verteilt. Nur wer mit allen Bändern in das Ziel einläuft, wird gewertet. Fehlt ein Band wird der Teilnehmer disqualifiziert!

Die Laufrunde und Abzweige sind gut ausgeschildert. Jedoch ist jeder Teilnehmer selbst dafür verantwortlich, dass er sich richtig einordnet und abbiegt.

- a) Teilnehmer dürfen sich nicht von Nichtteilnehmern begleiten lassen.
- b) Jeder Teilnehmer muss eine Oberkörperbekleidung tragen.
- c) Die Startnummer ist auf der Trikotvorderseite zu tragen.
- d) Die Laufutensilien sind für Einzelstarter in der Wechselzone 2 vor dem Wettkampf zu deponieren.

An der Laufstrecke befinden sich mehrere Verpflegungsstationen (Schwimmbad, Rommersheim, Wendepunkt außerhalb Rommersheim), an denen Wasser und Cola zur Verfügung steht.

WECHSELZONE

- a) Sollten sich Zuschauer/Fans etc. Zutritt in die Wechselzone verschaffen wird der entsprechende Teilnehmer ohne weiteren Hinweis umgehend disqualifiziert. Die

- Wechselzone darf ausschließlich von Teilnehmern betreten werden.
- b) Das Fahrrad darf in der Wechselzone ausschließlich geschoben werden.
 - c) Wir übernehmen keine Haftung für mitgeführtes Equipment oder andere private Gegenstände und Bargeld.
 - d) Es ist nach (beim Radaufstieg) und vor (beim Radabstieg) der Markierung an den Wechselzonen auf oder vom Rad zu steigen.
 - e) Bei den Staffeln muss der Transponder als „Staffelholz“ vom Schwimmer an den Radfahrer sowie vom Radfahrer an den Läufer übergeben werden.

Wechselzone 1:

Im Neubornbad, nahe Schwimmbecken. Alle Schwimmutensilien sind nach dem Schwimmen in den dafür vorgesehenen Schwimmbeutel zu verpacken und in der Wechselzone 1 zurückzulassen. Dieser Schwimmbeutel kann mit der Radabholung in Wechselzone 2 abgeholt werden.

Wechselzone 2:

Im Neubornbad, im hinteren Teil des Schwimmbades, unterhalb des Volleyballfeldes. Die Laufutensilien sind vor dem Start in der Wechselzone 2 zu deponieren. Das Wettkampf-Rad inkl. aller Utensilien (inkl. Schwimmbeutel) wird in der Wechselzone 2 abgeholt und nur nach Abgabe des Transponders sowie Vorzeigen der Startnummer (wird gekennzeichnet) ausgehändigt.